

# ¿Por qué debemos prevenir las caries en los niños?



## LAS CARIES TIENEN EFECTOS AMPLIOS Y DURADEROS

**1**

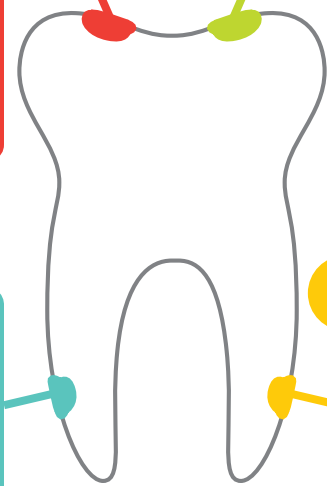
### Efectos en el Cuerpo del Niño

- Las caries pueden causar dolor y afectar la capacidad del niño para masticar, saborear, hablar, dormir y jugar.
- Si un niño no puede comer debido al dolor que le producen las caries, no podrá obtener los nutrientes necesarios para crecer.
- Las caries pueden desfigurar una sonrisa.
- Los niños que tienen caries pueden tener infecciones frecuentes, como infecciones del oído o de los senos nasales.

**2**

### Efectos en la Educación del Niño

- El dolor y el malestar de las caries afectan la capacidad del niño para concentrarse y para aprender.
- El dolor, el malestar e ir al dentista para el tratamiento hacen que los niños falten a la escuela.
- Los niños entre 5 y 7 años pierden más de 7 millones de horas por año escolar debido a las caries.
- Faltar a la escuela afecta la habilidad del niño para progresar académicamente.



**3**

### Efectos en la Confianza del Niño y en Su Bienestar Emocional

- Las caries afectan la apariencia.
- Los niños con caries pueden estar descontentos con sus dientes y avergonzados por mostrar su sonrisa.
- Los niños con caries pueden carecer de confianza para socializar y hacer amigos.

**4**

### Efectos en el Presupuesto Familiar

- El tratamiento de la caries es caro: empastes y coronas, anestesia, urgencias, cirugías.
- Los padres deben faltar al trabajo y perder salarios por tener que llevar a sus hijos al dentista.
- Si las caries de los dientes primarios hacen que los dientes permanentes estén torcidos, el niño podrá necesitar aparatos dentales.