

Enfoque de Contacto Prolongado

Los siguientes pasos pueden guiar a las promotoras para realizar actividades de alcance sobre la prevención de caries en los niños durante un contacto prolongado con los padres.



1. Acérquese a los padres de una familia con niños pequeños y salúdelos.

Salúdelos de manera genuina y amigable. Diga su nombre e identifique la organización en la que trabaja y su función allí.

2. Continúe la conversación preguntando a los padres si les gustaría aprender más acerca de la prevención de las caries en los niños.

Comience a hablar acerca de las caries en los niños para intentar despertar el interés de los padres. Continúe si están interesados, pero si percibe que no están interesados, haga más preguntas, hable de sus hijos, o comente sobre algo más general, como el clima, para establecer una relación.

3. Si el padre o la madre habla, explique que las caries son el problema de salud más común que afecta a los niños pequeños.

Comparta sus conocimientos acerca de las caries, pero mantenga la información breve, por ejemplo, mencione que hay tres estrategias sencillas que los padres pueden implementar en la casa para prevenir las caries, que incluyen el cepillado, el uso del hilo dental y evitar las comidas y bebidas azucaradas.

4. Haga preguntas acerca del niño y la salud dental. Por ejemplo: “¿Está usted familiarizado con los servicios de salud dental en la comunidad?” “¿Cuáles son las comidas favoritas de su hijo?” o “¿Con qué frecuencia él o ella come esa comida?”

Haga preguntas personales a fin de obtener información de los padres.

5. Proporcione a los padres información adicional acerca de la prevención de caries basada en sus respuestas. Por ejemplo, si una madre dice que no proporciona la atención en casa porque a su bebé le acaba de salir su primer diente, puede explicar que los padres pueden empezar a cepillar los dientes del niño tan pronto como aparezca el primer diente. Proporcione información acerca de cómo cepillar los dientes de un niño.

Cuente con los conocimientos y herramientas. Prepárese con recursos e información para los padres.

6. Deles a los padres su información de contacto y dígales que la pueden llamar si les gustaría hablar sobre la prevención de caries.

Esta es su oportunidad para conectarse con los padres y familias y continuar el alcance.