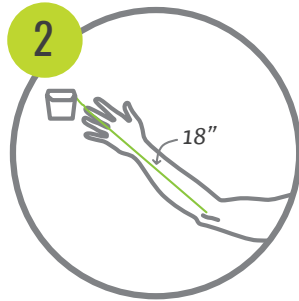


Cómo Usar el Hilo Dental en los Dientes del Niño

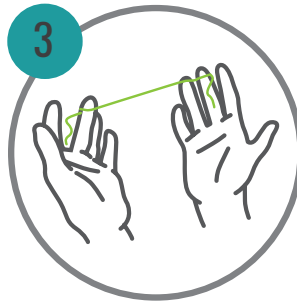


1 Encuentre una posición cómoda para usar el hilo dental entre los dientes del niño.

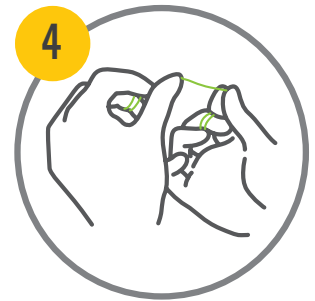
Algunos padres prefieren sentar al niño en su regazo, y ambos estar frente al espejo. Si el niño puede hacerlo, puede pararse sobre un banco escalón frente al espejo, y usted puede permanecer de pie detrás de él.



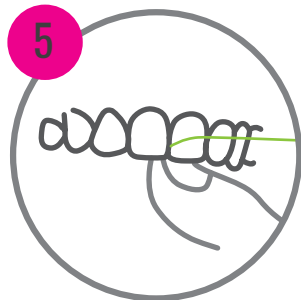
2 Tome 18 pulgadas de hilo dental (aproximadamente la distancia desde el codo hasta la punta de su dedo mayor).



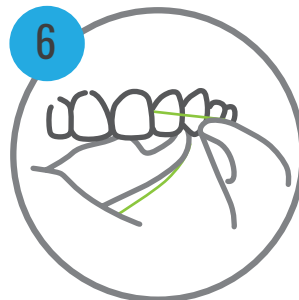
3 Enrosque el hilo alrededor del dedo alreedor del dedo mayor de cada mano.



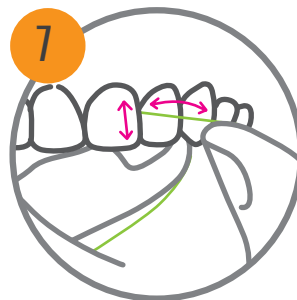
4 Sostenga el hilo fuertemente entre los dedos pulgares e índices.



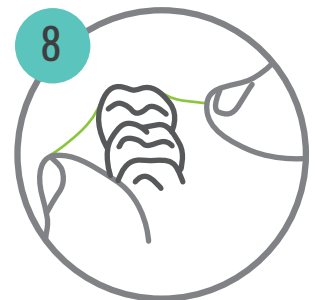
5 Guíe suavemente el hilo entre los dientes.



6 Cuando el hilo llega a las encías, haga una curva en forma de C con el hilo firmemente contra el diente.



7 Frote suavemente el lado del diente, moviendo el hilo hacia arriba y hacia abajo desde la superficie de masticación de los dientes hasta las encías.



8 Pase el hilo entre todos los dientes, incluso entre los dientes posteriores, y use un segmento de hilo dental nuevo cada dos o tres dientes.

CONSEJOS PARA LOS PADRES

- Empiece a usar el hilo dental en los dientes del niño cuando dos dientes se toquen.
- Use el hilo al menos dos veces al día y siempre antes de acostarse.
- Use el hilo que viene en palillos en los niños más pequeños y quisquillosos. Los palillos con hilo dental deben limpiarse o lavarse cada vez que se cambia de diente.
- Use el hilo dental entre los dientes del niño y, gradualmente, permítale que él mismo lo haga cuando sea capaz de hacerlo.
- Demuéstrele cómo hacerlo en sus propios dientes y revise visualmente la boca del niño después de que él lo haga para asegurarse de que usó el hilo en todas las áreas.
- Permita que los niños de 7 años o más usen el hilo dental, pero continúe supervisando la limpieza hasta que el niño demuestre buenos hábitos de limpieza.
- Dé un buen ejemplo al niño y use el hilo dental dos veces al día. Haga que el uso del hilo dental sea una actividad familiar y hágalo con sus hijos, si es posible.
- Visite https://youtu.be/_insert_appropriate_link, para obtener información adicional.